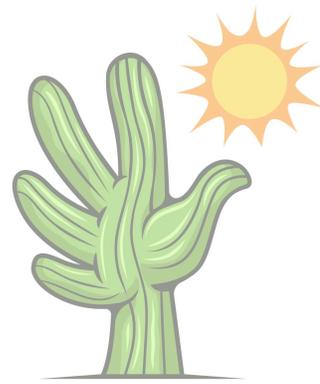


Dr. John Dunn

Doble Certificado Cirujano de manos, muñecas y nervios

JohnDunnMD.com

ENFERMEDAD DE DUPUYTREN



¿Qué es?

- Desarrollo benigno de fascia palmar gruesa que puede causar contracturas de las articulaciones, hoyuelos y protuberancias en la mano
- Las contracturas ocurren en la parte superior de los tendones y también pueden empujar los nervios y las arterias a áreas más superficiales, por ejemplo, hacia la piel.
- También puede ocurrir en la fascia plantar (parte inferior del pie)
- Nivel celular: hay un cambio en el tipo de colágeno y proliferan las células myofibroblásticas
- No cause dolor, pero es molesto

¿Quién lo consigue?

- 2:1 – hombres: mujeres
- Más común entre los 50s-70s
- La gente de descendencia del norte de Europa, especialmente los escandinavos
- Posible aporte genético (Autosómico Dominante)
- Más común en el dedo anular y meñique



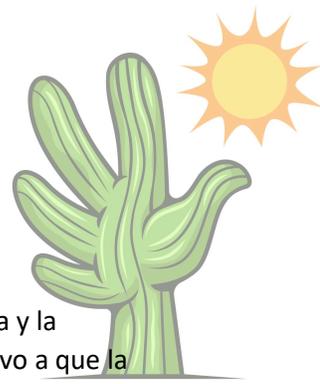
¿Qué puedes hacer al respecto?

- No se necesitan resonancias magnéticas/tomografías computarizadas/rayos X. Solo examen clínico.
- La mayoría de las veces la mano se vigila a lo largo del tiempo para monitorear la posible progresión, pero la intervención no es común
- Puede ser útil una inyección de Xiaflex, un compuesto que disuelve el colágeno anormal y ayuda a enderezar el dedo después de la manipulación

Dr. John Dunn

Doble Certificado Cirujano de manos, muñecas y nervios

JohnDunnMD.com



- Puede desgarrar la piel y irritar el tejido blando
- Yo prefiero no usar la inyección de Xiaflex: hay una mayor tasa de recurrencia y la inyección puede hacer que los tejidos blandos se vuelvan anormales- esto llevo a que la cirugía, si necesaria después de la inyección, sea difícil y riesgosa
- La cirugía es raramente indicada
 - La cirugía se realiza cuando la contractura articular es de 30-40°
 - La cirugía implica cortar el tejido contraído problemático
- Se puede aplicar un "Widget/Aparato de Dígitos" para estirar lentamente el dedo a la posición adecuada
 - Puede o no implicar la eliminación del tejido enfermo después de que se retira el widget de dígitos, lo que generalmente ocurre alrededor de las 6-8 semanas.
- La terapia y las férulas no son beneficiosas y no cambian el curso de la progresión.
- Los nódulos pequeños se pueden inyectar con un esteroide



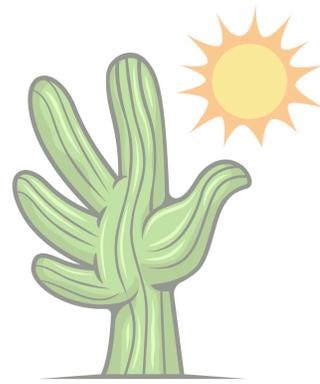
Cirugía

- Implica una incisión en la parte media de la palma de la mano que se extiende hacia el dedo afectado.
- Los nervios y las arterias se diseccionan cuidadosamente.
- Se retira el cordón contraído. Si es necesario, las articulaciones también se liberan.
- Se fomenta el rango de movimiento inmediato.
- A veces, si el dedo está muy contraído, se puede aplicar un widget de dígitos para estirar lentamente el dedo antes de la cirugía.
 - Debido a que las arterias y los nervios están en el lado palmar de la mano, en la enfermedad de Dupuytren, estos se acortan a través del tiempo.
 - El enderezar el dedo súbitamente puede hacer que las arterias se colapsen, lo que lleva a la necrosis del dedo por falta del riego sanguíneo.
 - Para los dedos que están crónicamente contraídos, se puede aplicar un widget de dígitos.

Dr. John Dunn

Doble Certificado Cirujano de manos, muñecas y nervios

JohnDunnMD.com



Preferencia quirúrgica del Dr. Dunn:

- Prefiero tratar las contracturas avanzadas (especialmente en el NUDILLO MEDIO PIPJ) con un widget de dígitos
- Otras contracturas molestas pueden ser liberadas quirúrgicamente
- No uso Xiaflex

Resultados

- Porcentaje de recurrencia:
 - o Inyección de Xiaflex + manipulación: 10-20% / año
 - o Escisión quirúrgica: 5-10% / año
- Después de la cirugía, los pacientes tendrán el uso completo de la mano, ya que se retiren las suturas a las 2 semanas.

Complicaciones

- Inyección de Xiaflex :
 - o Hematomas extensos, desgarros en la piel, reacción local
 - o Rotura de tendón
- Escisión quirúrgica:
 - o Inflamación prolongada, retraso en la curación, daño a los nervios / arterias
- Ambos procedimientos corren el riesgo de que después de enderezar el dedo, pérdida de el dedo a causa de isquemia
- Los riesgos de los widgets de dígitos incluyen la infección del sitio de pines

El Dr. Dunn puede tratar su enfermedad de Dupuytren . Por favor llame o envíe un correo electrónico para hacer una cita. Por favor, deje su nombre, número de teléfono y dirección de correo electrónico cuando se comuniquen con el Dr. Dunn.

Correo electrónico: JohnDunnMDHand@gmail.com

Correo de voz: 1-915-308-3939